

KU 卒煙支援

保健管理センターだより
No.41

たばこで悩んでいる方 まずは話しに来てみませんか？

STEP

1

相談

15分でOK・メールでも◎

STEP

2

卒煙スタート！

NEW!

・減煙コース

・お試し禁煙コース

自分に合う方法を選べます

STEP

3

続けるサポート

メールや電話でいつでも相談OK



STEP

4

たばこ卒業 ✨



もっと
知りたい方

保健管理センターHP



スマホで1分！
申し込み

申し込みフォーム

神奈川大学保健管理センター