



学校法人神奈川大学

健康経営推進会議

第7回 健康経営推進会議(2026年3月17日開催)では、
以下の取り組みについて、推進することを決定しました。

2026年度は、次の取り組みを支援します

「食」の支援

個人が、バランス良く・適量を食べるための
行動変容を促す

- ・食堂の献立ごとに「メニューカード」による栄養表示
各キャンパスの食堂での掲載を依頼・把握
- ・「パワーサラダ」の販売(補助)
中山キャンパスでもパワーサラダなど検討
- ・「バランスの良いお弁当」研修・会議等の予約販売(教職員のみ)
- ・食堂の献立でできる「バランスの良いランチ」の提案を依頼
- ・「体重改善応援キャンペーン(学生)」「KU 健活サポート(教職員)」
における目標達成者の促進 など

「運動」の支援

個人が、適度な運動・体を動かすための
行動変容を促す

- 学生
スポーツセンター スタンプキャンペーン期間中、
30回の利用で学食500円分プレゼント
- 教職員
スポーツセンター昼休み限定利用(無料)
など

「睡眠」の支援

個人が、睡眠時間を確保、良質な睡眠をとるための
行動変容を促す

- 学生:睡眠と健康に関する情報提供
保健管理センターHP>健康ライブラリーに
オンデマンド資料をアップ
- 職員・附属学校教員:
業務改善の通達時や働き方の見直しに、健康の視点
(睡眠時間の確保、良質な睡眠など)も含める など

「卒煙」の支援

「スモークフリー(無煙化)宣言」の推進の
行動変容を促す

- 全体:減煙コース、お試禁煙コースの開始 新規
- 学生:新入生ガイダンスにおいて、
スモークフリー(無煙化)宣言・健康教育動画や
卒煙サポートの内容を伝える
- 学生・教職員:卒煙サポート
(長年の喫煙者には、専門の近隣クリニックのご案内など)



2026年3月17日