神奈川大学
保健管理センター
2026年11月

加熱式・電子タバコのリスク



紙タバコより害はない

有害物質を含み病気のリスクがある

煙がないから周りには迷惑はない

発生する蒸気でも害はある

いつでもやめられる

ニコチン依存は簡単にやめられない

吸わない選択が、未来の健康を守る

今こそ卒煙への第一歩を！



たばこの害をもっと知ろう！➡

相談は保健管理センターへ➡